



通所リハビリテーション のぞみ通信

2026

1

VOL.13

NEWS

今年もよろしくお願いします

新年明けましておめでとうございます。

去年はのぞみをリニューアルしたりとバタバタした1年でしたが無事に新年を迎える事が出来ました。また、広報誌も無事に1年掲載することが出来ました。今後も皆様にのぞみの新しい情報をお送りし、今年も全力で突き進んでいきますので宜しくお願いします。



FROM : DAY

通所スタッフ紹介

皆さんこんにちは。ヨガインストラクターの資格を持つ田川です。

皆さんはヨガをする事で実際にどのような効果が見られるか知っていますか？ヨガには基礎代謝の向上・精神の安定効果など、ここには書ききれないほどの効果が表れます。また、ヨガをする時に呼吸を意識する事でその効果がより表れます。今はご高齢の方に合わせたヨガもあるので興味がある方は是非体験してみてください。

MONTHLY

12月の特別食は

クリスマスに心を込めたオムライス



栄養課

主任 管理栄養士
黒木さん→

[ひとことコメント]

クリスマスの行事食で
オムライスを提供しました
1つ1つ気持ちを込めて
包みました♡



NOTICE

ご利用曜日の空き状況について

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	◎	△	△

◎…十分にあり ○…空きあり △…空きわずか □…要相談

今月の空き状況は現時点で左記のようになっています。

最新の状況につきましてはお電話にてご確認くださいませ✿

ご連絡先はこちら！

介護老人保健施設のぞみ

ホームページ： [のぞみ くまもと](#) でご検索ください✨

所在地：熊本市中央区本荘3丁目7-18

電話番号：096-371-3399 (担当：坂田)

